



โครงการส่งเสริมการศึกษาธรรมและปฏิบัติธรรม
“หลักสูตรวิทันตสมาธิสำหรับนักบริหาร รุ่นที่ ๗”
สถาบันพระปกเกล้า ร่วมกับ สถาบันพลังจิตตานุภาพ วัดธรรมมงคล

๑. หลักการและเหตุผล

สถาบันพระปกเกล้า ได้เล็งเห็นว่าเพื่อด้านกระแสแห่งความเปลี่ยนแปลงยุคโลกาภิวัตน์ พลุกพล่านที่ถูกต้องดีงาม ปรับค่านิยมและเสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรมแก่ผู้ปฏิบัติงาน และเพื่อเป็นการพัฒนาจิตใจตามแนวของพระพุทธศาสนาให้มากยิ่งขึ้น จึงมีแนวคิดที่จะพัฒนา คุณภาพชีวิตทั้งร่างกายและจิตใจของพนักงาน เจ้าหน้าที่ และผู้ที่เข้ารับการฝึกอบรม ในหลักสูตรต่างๆ ของสถาบันฯ รวมทั้งหน่วยงานเครือข่ายภายในศูนย์ราชการฯ โดยให้มีโอกาส ได้ศึกษาและปฏิบัติธรรมตามกาลเวลาที่เหมาะสม เพื่อให้นำธรรมะไปใช้ในการดำรงชีวิตและ พัฒนาจิตใจให้แจ่มใส พร้อมรับการสภาวะสังคมในปัจจุบัน

สถาบันพระปกเกล้า จึงร่วมกับ สถาบันพลังจิตตานุภาพ วัดธรรมมงคล โดยพระเดชพระคุณ พระธรรมมงคลญาณ (หลวงพ่อวิริยังค์ สิรินฺธโร) ได้จัดทำหลักสูตร “วิทันตสมาธิสำหรับ นักบริหาร” ขึ้น เพื่อให้เป็นหลักสูตรพิเศษตามโครงการส่งเสริมการศึกษาธรรมและปฏิบัติธรรมของ สถาบันพระปกเกล้า โดยพัฒนาจากหลักสูตรนักศึกษาครูสมาธิของสถาบันจิตตานุภาพ

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเสริมสร้างสถาบันพระพุทธศาสนา อันเป็นพุทธบูชา ธรรมบูชา สังฆบูชา เป็นที่ ยึดเหนี่ยวจิตใจ เป็นการสืบอายุพระพุทธศาสนา

๒. เพื่อการพัฒนาทางด้านศีลธรรมและจิตใจของพนักงานและเจ้าหน้าที่ โดยส่งเสริม การปฏิบัติธรรม บำเพ็ญทาน รักษาศีลและเจริญจิตภาวนา เพื่อพัฒนาทางด้านจิตใจและสามารถนำ ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติธรรมไปประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตประจำวัน

๓. เพื่อเผยแพร่วิทยาธรรม เพิ่มพลังจิตตามหลักการของพระเดชพระคุณพระธรรมมงคลญาณ (หลวงพ่อวิริยังค์ สิรินฺธโร)

๓. รายละเอียดหลักสูตร

หลักสูตรวิทันตสาสมาธิ มีจำนวนชั่วโมงเรียนในหลักสูตรทั้งสิ้น ๒๐๐ ชั่วโมง โดยแบ่งการศึกษาอบรม เป็น ๒ เทอมๆ ละ ๑๐๐ ชั่วโมง เรียกว่า “**วิทันตสา ๑**” และ “**วิทันตสา ๒**”

๓.๑ หลักสูตร “**วิทันตสา ๑**”

เวลาในหลักสูตร **วิทันตสา ๑** รวม ๑๐๐ ชั่วโมง มีการเรียนการสอนทั้งภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ โดยทำการเรียนการสอน ๓ วันติดต่อกันในหนึ่งสัปดาห์ คือ วันจันทร์ ถึง วัน พุธ เวลา ๑๖.๓๐ น.- ๑๘.๓๐ นาฬิกา (รวม ๑๗ สัปดาห์) ประกอบไปด้วย

- **ภาคทฤษฎี** (เวลา ๑๖.๓๐ – ๑๗.๓๐ น. รวม ๑ ชั่วโมง) เป็นการฟังบรรยายจาก เทปเสียงของ พระเดชพระคุณพระธรรมมงคลญาณ พระอาจารย์หลวงพ่อวิริยังค์ สิรินุชโร ประธานและผู้ก่อตั้ง สถาบันพลังจิตตานุภาพ โดยมีอาจารย์สถาบันพลังจิตตานุภาพ เป็นผู้ดำเนินการแนะนำ และบรรยายสรุป
- **ภาคปฏิบัติ** (เวลา ๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น. รวม ๑ ชั่วโมง) เป็นการเดินจงกรม ๑๕ นาที และ นั่งสมาธิ ๓๐ นาที ภายใต้การดูแลดำเนินการโดยอาจารย์และคณะพี่เลี้ยงประจำสถาบันพลังจิตตานุภาพ โดยมีช่วงเวลาพักและเตรียมการระหว่างการเดินจงกรม/นั่งสมาธิ ประมาณ ๑๕ นาที

ทั้งนี้ในหลักสูตร ยังมีกิจกรรมเสริมหลักสูตรต่างๆ อีกได้แก่ ปฐมนิเทศ กิจกรรมสัมพันธ์ ปัจฉิมนิเทศ และการบ้าน

๓.๒ หลักสูตร “**วิทันตสา ๒**”

หลักสูตร “**วิทันตสา ๒**” จะรับสมัครเฉพาะผู้ที่สำเร็จการเรียน “**วิทันตสา ๑**” เท่านั้น และเมื่อจบการเรียน “**วิทันตสา ๒**” แล้ว จะได้รับสิทธิสอบภาคสนามบนดอยอินทนนท์ เป็นเวลา ๔ วัน ๓ คืน

ทั้งนี้ หลักสูตร “**วิทันตสา ๒**” มีรายละเอียดการเรียนการสอนได้แก่

๑. ระบบการจัดการเรียนการสอนและจำนวนชั่วโมง เช่นเดียวกับ “**วิทันตสา ๑**”
๒. ผู้เข้าเรียนได้ จะต้องผ่านสำเร็จการเรียน “**วิทันตสา ๑**” เท่านั้น
๓. ผู้ผ่านการเรียน “**วิทันตสา ๑**” แล้วประสงค์จะเรียน “**วิทันตสา ๒**” สามารถเก็บหน่วยกิตได้ไม่เกิน ๓ ปี

๔. เงื่อนไขการสำเร็จการศึกษาอบรม

ผู้สำเร็จการศึกษาอบรม ต้องผ่านการเรียนตามที่กำหนดไว้รวม ๒๐๐ ชั่วโมง แบ่งเป็น ๒ เทอมๆ ละ ๑๐๐ ชั่วโมง คือ “**วิทนต์สา ๑**” และ “**วิทนต์สา ๒**” และในแต่ละหลักสูตรย่อย มีเกณฑ์ดังนี้

- ผู้สำเร็จการศึกษาอบรมต้องมีเวลาศึกษาอบรมตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียนทั้งหมด
- การขาดเรียนเกินร้อยละ ๒๐ นั้น หลักสูตรฯ อนุญาตให้ทำ การบ้านแทนชดเชย ให้ครบได้
- นอกจากนี้ยังสามารถที่จะไปเรียนเสริมในสาขาของสถาบันพลังจิตตานุภาพ ที่สอน โดยได้เครดิตเวลาตามหลักสูตรของ “**ครูสมาธิ**” คือหัวข้อบรรยายละ ๒ ชั่วโมง

เมื่อสำเร็จการศึกษาอบรมในหลักสูตร “**วิทนต์สา ๑**” “**วิทนต์สา ๒**” จะได้รับใบรับรองจาก สถาบันพระปกเกล้า และหาก **ผ่านการสอบภาคสนาม** จะได้รับ “**ใบประกาศนียบัตรครูสมาธิ**” ของสถาบันพลังจิตตานุภาพ

๕. ผู้เข้ารับการอบรม

๕.๑ คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม

- ผู้บริหาร พนักงาน และเจ้าหน้าที่สถาบันฯ
- นักศึกษาหรือผู้ที่ผ่านการศึกษาอบรมหลักสูตรต่างๆ ของสถาบันฯ
- พนักงานและเจ้าหน้าที่หน่วยงานเครือข่ายภายในศูนย์ราชการฯ

๕.๒ จำนวนผู้เข้ารับการอบรม

- จำนวน ๑๒๐ คน

๖. ระยะเวลาและสถานที่ฝึกอบรม

การเรียนการสอน ๓ วันต่อหนึ่งสัปดาห์ ติดต่อกัน ทุกวันจันทร์ ถึง วันพุธ
เวลา ๑๖.๓๐ น.- ๑๘.๓๐ นาฬิกา
ณ ห้องสัตมราชาธิราช สถาบันพระปกเกล้า
ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษาฯ อาคารจตุรตถ ชั้น ๕ โซนทิศตะวันตก

๗. วิทยากรในการฝึกอบรม

อาจารย์และคณะพี่เลี้ยงประจำสถาบันพลังจิตตานุภาพ สถาบันพระปกเกล้า

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการฝึกอบรม

สำนักงานเลขาธิการ สถาบันพระปกเกล้า

๙. การประเมินผล

๑. ผู้สำเร็จการศึกษาอบรมต้องมีเวลาศึกษาอบรมตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียนทั้งหมด
๒. ประเมินผลระหว่างการดำเนินการโดยใช้วิธีสังเกตการณ์
๓. ผู้เข้ารับการอบรมกรอกแบบประเมินผลการอบรมภายหลังการฝึกอบรมเสร็จสิ้น

๑๐. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. สถาบันพระปกเกล้า ได้เป็นส่วนหนึ่งในการเสริมสร้างสถาบันพระพุทธศาสนา อันเป็นพุทธบูชา ธรรมบูชา สังฆบูชา เป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจ เป็นการสืบอายุพระพุทธศาสนา
๒. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้พัฒนาทางด้านศีลธรรมและจิตใจ และสามารถนำความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติธรรมไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน
๓. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเผยแพร่สมาธิเพื่อเพิ่มพลังจิตตามหลักการของพระเดชพระคุณพระธรรมมงคลญาณ (หลวงพ่อวิริยังค์ สิรินฺทรโร)